

Wir über uns

Indigo ist die **Allgemeine Frauenberatungsstelle** und die **Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt** des SkF e.V. Bergisch Land in Remscheid.

Wir beraten alle Frauen* und Mädchen* ab 16 Jahren und ihre Angehörigen zu sexualisierter und häuslicher Gewalt und zu anderen frauenspezifischen Themen. Gemeinsam entwickeln wir in Einzelberatung Wege aus der Krise und zeigen verschiedene Handlungsmöglichkeiten auf, auch wenn die erlebte Gewalt schon länger zurückliegt.

Wir sind feministisch orientiert und parteilich für die Frauen und Mädchen.

Unsere Beratung

- ist kostenlos
- ist auf Wunsch anonym
- unterliegt der Schweigepflicht
- ist unabhängig von Herkunft, Religion und Lebensweise
- ist bei fehlenden Deutschkenntnissen mit einer Dolmetscherin möglich

* Unter Frauen und Mädchen verstehen wir alle Personen, die sich als Frauen und Mädchen identifizieren.

Informationen & Kontakt

Indigo – Frauenberatungsstelle Remscheid
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bergisch Land

Theodorstr. 8
42853 Remscheid
Telefon: 02191 69660-0
E-Mail: indigo.fachberatung@skf-bergischland.de

Die Beratungsstelle ist über drei Stufen zugänglich. Es gibt kein barrierefreies WC. Bei Bedarf können barrierearme Räumlichkeiten organisiert werden.

Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag: 9:00 – 16:00 Uhr und
Freitag: 9:00 – 14:00 Uhr

Sollten wir einmal nicht ans Telefon gehen, können Sie uns einfach auf den Anrufbeantworter sprechen. Wir rufen Sie dann zurück.

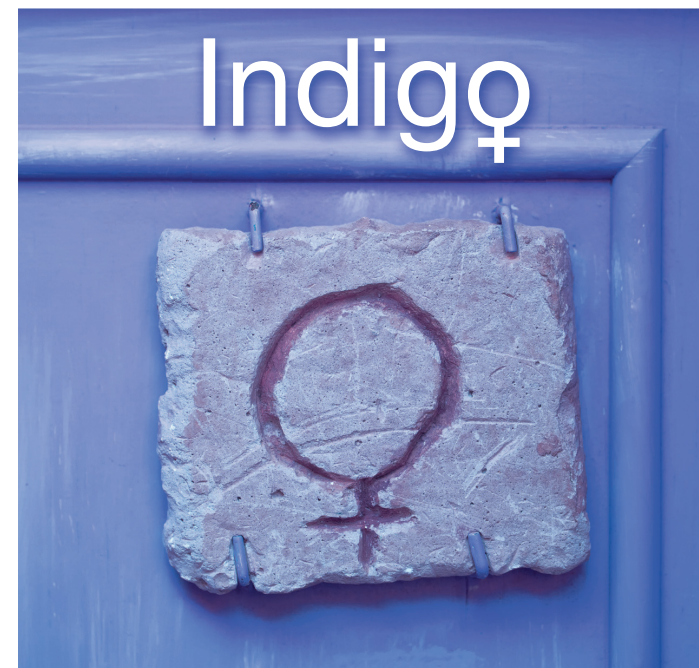
Zugang zu unserer **Online-Beratung** finden Sie hier:



Auf Anfrage besteht außerdem die Möglichkeit einer **Video-Beratung**.

gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Frauenberatungsstelle Remscheid

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bergisch Land



Beratung bei sexualisierter und häuslicher Gewalt

Sexualisierte Gewalt kann verschiedene Formen haben. Sie kann von sexuellen Belästigungen, wie z.B. anzüglichen Bemerkungen oder ungewollten Berührungen bis hin zu sexuellem Missbrauch oder Vergewaltigung gehen.

Bei all diesen Formen wird das Recht auf die sexuelle Selbstbestimmung massiv verletzt.

Häusliche Gewalt kommt überwiegend in Partnerschaften vor, die aktuell bestehen, sich in Auflösung befinden oder bereits aufgelöst sind. Sie kann alle Formen physischer, psychischer und sexualisierter Gewalt beinhalten, wie z.B. Beleidigen, Bedrohen, Kontrollieren und auch Schlagen oder Treten.

Sie oder jemand aus Ihrem Umfeld ist von häuslicher und/oder sexualisierter Gewalt betroffen? Sie wissen nicht, wie Sie damit umgehen sollen oder wem Sie sich anvertrauen können?

Wir stehen Ihnen zur Seite und bieten Beratung an:

- nach sexualisierter und häuslicher Gewalt
- bei Intervention nach dem Gewaltschutzgesetz
- bei der Frage nach der Erstattung einer Strafanzeige
- zur Stabilisierung bei Belastung und Trauma
- ...

Frauenspezifische Beratung

Sie befinden sich in einer schwierigen Lebenssituation? Sie wissen nicht mehr weiter und haben das Gefühl keine Lösung zu finden? Ihre Unzufriedenheit wächst? Manchmal kann eine professionelle Unterstützung und Begleitung hilfreich sein, um neue Lösungswege für sich zu entwickeln.

Wir bieten psychosoziale Beratung an:

- in Krisen, Übergängen und Lebensumbrüchen
- bei Schwierigkeiten im Job, in Ihrer Beziehung oder der Familie
- zu Fragen der eigenen Identität
- zur sexuellen Orientierung und beim Coming-Out
- ...

Auch wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie mit Ihrem Anliegen bei uns richtig sind, können Sie sich gerne an uns wenden.

Gruppenangebote

Zu unterschiedlichen Themen nach Bedarf, fragen Sie gerne bei uns nach.

Präventions- und Öffentlichkeitsarbeit

Wir bieten Informationsveranstaltungen und Fachvorträge zu sexualisierter und häuslicher Gewalt und anderen frauenspezifischen Themen für Fachkräfte und Multiplikator:innen, Betroffene und Angehörige, Schüler:innen, ... an.

Unser Gewaltschutzbereich in Remscheid

Zuflucht bei akuter Bedrohung und Gewalt:

Frauenhaus Remscheid

Tel.: 02191 997016

Email: frauenhaus@skf-bergischland.de

Detaillierte Informationen zu unseren Projekten finden Sie auf unserer Homepage

www.skf-bergischland.de



Hilfe und Spende

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten. Machen Sie Frauen Mut, sich Hilfe zu suchen und geben Sie unsere Informationen gerne weiter.

Für die Aufrechterhaltung unserer Angebote freuen wir uns über Ihre Spende.

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Remscheid

IBAN: DE13 3405 0000 0012 1063 57

BIC: WELADEDXXX

Spendenbescheinigungen werden ausgestellt.

Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

beinhaltet:

- Informationen zur Strafanzeige und zum Verfahrensablauf sowie anwaltlichen Vertretungsmöglichkeiten
- Begleitung zur Anzeigenerstattung bei der Polizei und weiteren Vernehmungen
- Vorbereitung auf die Gerichtsverhandlung, z.B. durch Besichtigung des Gerichtssaals und des Besuchs einer Gerichtsverhandlung
- Gemeinsame Überbrückung von Wartezeiten im Gericht
- Unterstützung bei der Suche nach weiterführenden Hilfe- und Beratungsangeboten

Im Rahmen der psychosozialen Prozessbegleitung findet **keine** Aufarbeitung des Tatgeschehens und **keine** rechtliche Beratung statt.

Ansprechpartnerin für die psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo:

Stefanie Maurer

Tel.: 02191 6966010

stefanie.maurer@skf-bergischland.de



Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

beinhaltet:

- Informationen zur Strafanzeige und zum Verfahrensablauf sowie anwaltlichen Vertretungsmöglichkeiten
- Begleitung zur Anzeigenerstattung bei der Polizei und weiteren Vernehmungen
- Vorbereitung auf die Gerichtsverhandlung, z.B. durch Besichtigung des Gerichtssaals und des Besuchs einer Gerichtsverhandlung
- Gemeinsame Überbrückung von Wartezeiten im Gericht
- Unterstützung bei der Suche nach weiterführenden Hilfe- und Beratungsangeboten

Im Rahmen der psychosozialen Prozessbegleitung findet **keine** Aufarbeitung des Tatgeschehens und **keine** rechtliche Beratung statt.

Ansprechpartnerin für die psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo:

Stefanie Maurer

Tel.: 02191 6966010

stefanie.maurer@skf-bergischland.de



Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

beinhaltet:

- Informationen zur Strafanzeige und zum Verfahrensablauf sowie anwaltlichen Vertretungsmöglichkeiten
- Begleitung zur Anzeigenerstattung bei der Polizei und weiteren Vernehmungen
- Vorbereitung auf die Gerichtsverhandlung, z.B. durch Besichtigung des Gerichtssaals und des Besuchs einer Gerichtsverhandlung
- Gemeinsame Überbrückung von Wartezeiten im Gericht
- Unterstützung bei der Suche nach weiterführenden Hilfe- und Beratungsangeboten

Im Rahmen der psychosozialen Prozessbegleitung findet **keine** Aufarbeitung des Tatgeschehens und **keine** rechtliche Beratung statt.

Ansprechpartnerin für die psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo:

Stefanie Maurer

Tel.: 02191 6966010

stefanie.maurer@skf-bergischland.de



Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Sie sind Opfer einer Straftat geworden und haben sich entschieden, bei der Polizei eine Anzeige zu erstatten? Sie wissen nicht genau, was jetzt auf Sie zukommt und sind verunsichert?

Die psychosoziale Prozessbegleitung kann Sie durch das gesamte Strafverfahren begleiten, Ihnen Orientierung geben und Sie bei der Wiedererlangung von Stabilität unterstützen.

In bestimmten Fällen haben Sie einen Rechtsanspruch auf Beiordnung einer psychosozialen Prozessbegleitung mit Kostenübernahme durch das Gericht (§ 406g und § 397a StPO). Dies kann zum Beispiel der Fall sein, wenn Sie Opfer eines schweren Sexual- oder Gewaltdelikts geworden sind.

Bei der Klärung der Frage, ob Sie Anspruch auf eine kostenlose psychosoziale Prozessbegleitung haben sowie der Antragsstellung sind wir Ihnen gerne behilflich.
Der Antrag kann zu jedem Zeitpunkt des Verfahrens gestellt werden.

Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Sie sind Opfer einer Straftat geworden und haben sich entschieden, bei der Polizei eine Anzeige zu erstatten? Sie wissen nicht genau, was jetzt auf Sie zukommt und sind verunsichert?

Die psychosoziale Prozessbegleitung kann Sie durch das gesamte Strafverfahren begleiten, Ihnen Orientierung geben und Sie bei der Wiedererlangung von Stabilität unterstützen.

In bestimmten Fällen haben Sie einen Rechtsanspruch auf Beiordnung einer psychosozialen Prozessbegleitung mit Kostenübernahme durch das Gericht (§ 406g und § 397a StPO). Dies kann zum Beispiel der Fall sein, wenn Sie Opfer eines schweren Sexual- oder Gewaltdelikts geworden sind.

Bei der Klärung der Frage, ob Sie Anspruch auf eine kostenlose psychosoziale Prozessbegleitung haben sowie der Antragsstellung sind wir Ihnen gerne behilflich.
Der Antrag kann zu jedem Zeitpunkt des Verfahrens gestellt werden.

Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Sie sind Opfer einer Straftat geworden und haben sich entschieden, bei der Polizei eine Anzeige zu erstatten? Sie wissen nicht genau, was jetzt auf Sie zukommt und sind verunsichert?

Die psychosoziale Prozessbegleitung kann Sie durch das gesamte Strafverfahren begleiten, Ihnen Orientierung geben und Sie bei der Wiedererlangung von Stabilität unterstützen.

In bestimmten Fällen haben Sie einen Rechtsanspruch auf Beiordnung einer psychosozialen Prozessbegleitung mit Kostenübernahme durch das Gericht (§ 406g und § 397a StPO). Dies kann zum Beispiel der Fall sein, wenn Sie Opfer eines schweren Sexual- oder Gewaltdelikts geworden sind.

Bei der Klärung der Frage, ob Sie Anspruch auf eine kostenlose psychosoziale Prozessbegleitung haben sowie der Antragsstellung sind wir Ihnen gerne behilflich.
Der Antrag kann zu jedem Zeitpunkt des Verfahrens gestellt werden.



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bergisch Land



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bergisch Land



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bergisch Land