

## Мы о нас

Indigo является **общедоступным консультационным пунктом для женщин и специализированным консультационным центром против сексуального насилия** социальной службы католической церкви SkF e.V. Bergisch Land в г. Ремшайд.

Мы консультируем всех женщин\* и девочек\* с 16 лет и их членов семьи по вопросам сексуального и домашнего насилия и другим темам, касающимся женщин. На индивидуальных консультациях мы вместе находим выход из кризисных ситуаций и предлагаем различные варианты дальнейших действий даже в тех случаях, когда пережитое насилие произошло давно в прошлом.

Мы ориентированы на феминизм и выступаем в защиту женщин и девочек.

## Наши консультации:

- бесплатны
- анонимны по желанию
- конфиденциальны
- для женщин любого происхождения, вероисповедания и любого образа жизни
- при недостаточном знании немецкого языка могут проводиться с присутствием переводчицей

\* Под женщинами и девочками мы подразумеваем всех людей, которые идентифицируют себя как женщины и девочки.

## Информация и контактные данные

**Indigo - консультационный пункт для женщин в г. Ремшайд**  
**Некоммерческая организация**  
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bergisch Land

Ул. Theodorstr. дом 8  
42853 г. Ремшайд  
Тел.: 02191 69660-0  
Эл. почта: indigo.fachberatung@skf-bergischland.de

Подняться в консультационный пункт Вы можете по трем ступенькам. В пункте нет туалета, специализированного для лиц с ограниченными возможностями. При необходимости мы можем организовать помещения, специализированные для лиц с ограниченными возможностями.

### Вы можете позвонить нам

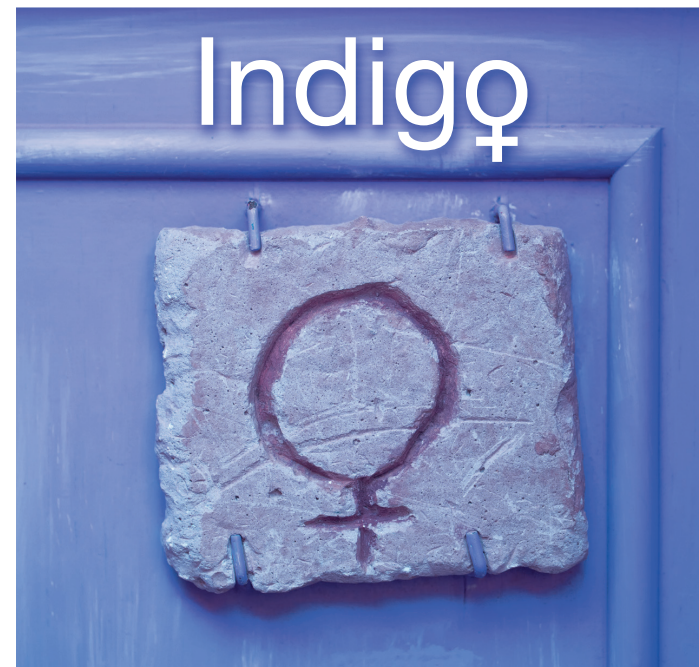
обычно с понедельника по четверг с 9:00 до 16:00 часов, в пятницу с 9:00 до 14:00 часов. Если мы не ответили на Ваш звонок, просто оставьте сообщение на автоответчик. Мы Вам перезвоним.

Доступ к **нашим онлайн-консультациям** можно найти здесь:



По запросу также имеется возможность провести **видеоконсультацию**.

При поддержке:  
**Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen**



11-2022 - RUS

## консультационный пункт для женщин в г. Ремшайд

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**  
Bergisch Land



## Консультации по вопросам сексуального и домашнего насилия

**Сексуальное насилие** может принимать различные формы. Оно может варьироваться от сексуальных домогательств, таких как двусмысленные намеки и нежелательные прикосновения, до сексуального насилия и изнасилования. Во всех этих формах насилия сильно нарушается право на сексуальное самоопределение.

**Домашнее насилие** происходит преимущественно в отношениях семейных пар, которые еще вместе, расходятся или уже разошлись. Оно может включать в себя все формы физического, психологического и сексуального насилия, такие как оскорбления, угрозы, контроль, а также удары или пинки. Страдаете ли Вы или кто-то из Ваших близких от домашнего и/или сексуального насилия? Вы не знаете, как с этим справиться или кому довериться?

### Мы всегда рядом и готовы помочь советом:

- после того, как произошло сексуальное и домашнее насилие
- в случае вмешательства в соответствии с Законом ФРГ «о защите от насилия»
- при подаче заявления о возбуждении уголовного дела
- при необходимости стабилизации в стрессовых и травматических ситуациях
- ...

## Консультирование для женщин

Вы находитесь в сложной жизненной ситуации? Вы не знаете, что делать дальше, и у Вас такое чувство, что Вы не можете найти решение? Ваша недовольство растет? Иногда профессиональная поддержка и сопровождение могут помочь в поиске решений личных проблем. Мы предлагаем психологические консультации:

- в кризисных ситуациях, переходных периодах и при жизненных потрясениях
- при трудностях с работой, в отношениях или семье
- по вопросам личностной идентификации
- по вопросам сексуальной ориентации и публичного заявления о своей сексуальной ориентации
- ...

Даже если Вы не уверены, правильно ли Вы обратились к нам с запросом, Вы можете связаться с нами.

### Предложения для групп

Не стесняйтесь обращаться к нам по различным вопросам при необходимости.

### Профилактическая и общественная деятельность

Мы предлагаем информационные мероприятия и специальные лекции на тему сексуального и домашнего насилия, а также на другие темы, касающиеся женщин, специалистам и просветителям, пострадавшим лицам и их членам семьи, ученикам,...

## Защита от насилия в г. Ремшайд

### Убежище для случаев с острой угрозой здоровью и насилием:

Женское убежище в г. Ремшайд  
Тел.: 02191 997016  
Эл. почта: frauenhaus@skf-bergischland.de

Подробную информацию о наших проектах можно найти на нашем информационном сайте [www.skf-bergischland.de](http://www.skf-bergischland.de)



### Помощь и пожертвования

Мы будем рады, если Вы захотите поддержать нашу работу. Призывайте женщин обращаться за помощью и не стесняйтесь делиться нашей информацией.

Мы с нетерпением ждем ваших пожертвований, благодаря им мы можем продолжать предоставлять Вам наши предложения.

### Банковские реквизиты:

Stadtsparkasse Remscheid  
IBAN: DE13 3405 0000 0012 1063 57  
BIC: WELADEDXXX

Выдаются квитанции о пожертвовании.

## Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Сюда входят:

- Информация по заявлению о преступлении и ходе судебного процесса, а также о возможностях юридического представительства
- Сопровождение при подаче заявления в полицию и во время дальнейших допросов
- Подготовка к судебному разбирательству, например, посредством посещения зала суда и судебного разбирательства
- Совместное проведение времени ожидания в суде
- Поддержка в дальнейших поисках помощи и консультационных услуг

В ходе психосоциального процессуального сопровождения анализ фактов и юридическая консультация не проводятся.

Контактное лицо по вопросам психосоциального процессуального сопровождения в консультационном пункте для женщин Indigo:

**Stefanie Maurer**

Тел.: 02191 6966010

[stefanie.maurer@skf-bergischland.de](mailto:stefanie.maurer@skf-bergischland.de)



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bergisch Land

## Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Сюда входят:

- Информация по заявлению о преступлении и ходе судебного процесса, а также о возможностях юридического представительства
- Сопровождение при подаче заявления в полицию и во время дальнейших допросов
- Подготовка к судебному разбирательству, например, посредством посещения зала суда и судебного разбирательства
- Совместное проведение времени ожидания в суде
- Поддержка в дальнейших поисках помощи и консультационных услуг

В ходе психосоциального процессуального сопровождения анализ фактов и юридическая консультация не проводятся.

Контактное лицо по вопросам психосоциального процессуального сопровождения в консультационном пункте для женщин Indigo:

**Stefanie Maurer**

Тел.: 02191 6966010

[stefanie.maurer@skf-bergischland.de](mailto:stefanie.maurer@skf-bergischland.de)



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bergisch Land

## Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Сюда входят:

- Информация по заявлению о преступлении и ходе судебного процесса, а также о возможностях юридического представительства
- Сопровождение при подаче заявления в полицию и во время дальнейших допросов
- Подготовка к судебному разбирательству, например, посредством посещения зала суда и судебного разбирательства
- Совместное проведение времени ожидания в суде
- Поддержка в дальнейших поисках помощи и консультационных услуг

В ходе психосоциального процессуального сопровождения анализ фактов и юридическая консультация не проводятся.

Контактное лицо по вопросам психосоциального процессуального сопровождения в консультационном пункте для женщин Indigo:

**Stefanie Maurer**

Тел.: 02191 6966010

[stefanie.maurer@skf-bergischland.de](mailto:stefanie.maurer@skf-bergischland.de)



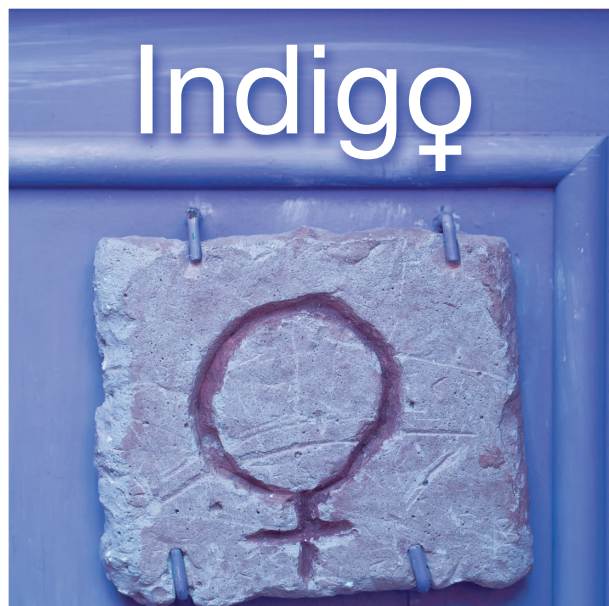
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bergisch Land

## Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Вы стали жертвой преступления и решили заявить об этом в полицию? Вы сбиты с толку и точно не знаете, чего ожидать дальше? Психосоциальное процессуальное сопровождение может быть предоставлено Вам на время всего уголовного процесса; оно может помочь Вам сориентироваться и оказать Вам поддержку в восстановлении стабильности.

В некоторых случаях у Вас есть законное право на назначение психосоциального процессуального сопровождения, расходы на которое оплачиваются судом (§406g и §397a Уголовно-процессуального кодекса Германии, StPO). К примеру, это может произойти, если Вы стали жертвой серьезного сексуального или насильственного преступления.

Мы будем рады помочь Вам выяснить, имеете ли Вы право на бесплатное психосоциальное процессуальное сопровождение, а также помочь Вам с подачей заявления. Подать заявление можно на любом этапе судебного процесса.



## Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Вы стали жертвой преступления и решили заявить об этом в полицию? Вы сбиты с толку и точно не знаете, чего ожидать дальше? Психосоциальное процессуальное сопровождение может быть предоставлено Вам на время всего уголовного процесса; оно может помочь Вам сориентироваться и оказать Вам поддержку в восстановлении стабильности.

В некоторых случаях у Вас есть законное право на назначение психосоциального процессуального сопровождения, расходы на которое оплачиваются судом (§406g и §397a Уголовно-процессуального кодекса Германии, StPO). К примеру, это может произойти, если Вы стали жертвой серьезного сексуального или насильственного преступления.

Мы будем рады помочь Вам выяснить, имеете ли Вы право на бесплатное психосоциальное процессуальное сопровождение, а также помочь Вам с подачей заявления. Подать заявление можно на любом этапе судебного процесса.



## Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Вы стали жертвой преступления и решили заявить об этом в полицию? Вы сбиты с толку и точно не знаете, чего ожидать дальше? Психосоциальное процессуальное сопровождение может быть предоставлено Вам на время всего уголовного процесса; оно может помочь Вам сориентироваться и оказать Вам поддержку в восстановлении стабильности.

В некоторых случаях у Вас есть законное право на назначение психосоциального процессуального сопровождения, расходы на которое оплачиваются судом (§406g и §397a Уголовно-процессуального кодекса Германии, StPO). К примеру, это может произойти, если Вы стали жертвой серьезного сексуального или насильственного преступления.

Мы будем рады помочь Вам выяснить, имеете ли Вы право на бесплатное психосоциальное процессуальное сопровождение, а также помочь Вам с подачей заявления. Подать заявление можно на любом этапе судебного процесса.

